

114 年度「公務治理實戰班」研習日期及課程時間表

日期	時間、地點	研習主題	課程名稱	授課時數	講座	研習目標
9 月 17 日 (星期三)	09：10 16：30 (國家文官學院教學大樓 B103 教室)	職場溝通與霸凌防治	職場溝通與壓力調適	3	盼心理諮商所 邱泓霖副所長	1. 學習有效的職場溝通技巧，能尊重他人並和平解決歧見，營造友善、健康及安全職場環境。 2. 理解與覺察與他人互動的情緒反應，建立個人與組織的正向關係，並創造共好環境。 3. 增進公務人員職場霸凌認知、預防與處理機制，以加強應變能力。
			職場霸凌防治	3	公務人員保障暨培訓委員會 陳志豪專門委員	
10 月 8 日 (星期三)	09：10 16：30 (國家文官學院中區培訓中心明德堂)		職場溝通與壓力調適	3	亞洲大學心理學系 孫旻暉教授	
			職場霸凌防治	3	公務人員保障暨培訓委員會 蔡獻緯副處長	
10 月 9 日 (星期四)	09：10 16：30 (高雄園區教學大樓 304 教室)		職場溝通與壓力調適	3	禾心心理諮商所 李松霖副所長	
			職場霸凌防治	3	公務人員保障暨培訓委員會 范勻蔚科長	