

# 臺南市立復興國民中學 114 年度暑期游泳體驗營活動簡章

## 一、 實施目標：

(一) 學習基本游泳技能，提升游泳檢測合格率，減少溺水事件。

(二) 從活動中建立學生自信心，並養成健康運動的習慣。

## 二、 參加對象：本校學生及學區國小五年級以上學生(限身高140公分以上)。

## 三、 上課地點：本校游泳池。

## 四、 報名方式：網路報名

## 五、 報名費用：免費，本活動所需經費由體育署游泳協同教學計劃補助。

每梯次2班每班15人，請自備泳衣褲、泳帽、泳鏡。

本校提供公共意外責任險。

## 六、 活動日期：114年7月起，每梯次5天10節課。

梯次	辦理日期	辦理時間
第 1 梯次	7 月 14 日起至 7 月 18 日	上午 9 時至 11 時
第 2 梯次	7 月 21 日起至 7 月 25 日	上午 9 時至 11 時
第 3 梯次	7 月 28 日起至 8 月 1 日	上午 9 時至 11 時
第 4 梯次	8 月 4 日起至 8 月 8 日	上午 9 時至 11 時

1、每梯次招生人數 30 人，額滿截止。

2、報名確認錄取後，無故缺席往後梯次予以取消參加資格。

## 七、 課程內容：

授課內容
1 熟悉水性、韻律呼吸、水中安全
2 蹬牆漂浮、漂浮打水、手臂划水
3 四式教學-依學員能力分級
4 水中自救能力

## 八、 教學師資：C 級以上合格教練證之教練(救生員)或合格體育課程授課教師。

## 九、 本簡章經校長核准後公告實施，修正時亦同。